

Inscription au stage de « Respiration Inspirée »

Animé par Sylvie et Moïse Bergeron

Du vendredi 20 novembre 2015 à 18 h au dimanche 22 novembre 2015 à 17 h

A la Maison d'Aum le Boutet Bourrou (24110) tél : 05 53 81 11 09

www.lamaisondaum.com

Votre inscription sera validée à l'issue d'un entretien téléphonique préalable.

tél Moïse Bergeron : 06 71 72 50 90 / tél Sylvie Bergeron : 06 84 07 18 10

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Portable :

Email :

Important : nous vous demandons de nous signaler si vous souffrez d'une maladie particulière, si vous avez subi récemment une intervention chirurgicale, ou si vous êtes enceinte, car ces situations peuvent nécessiter certains aménagements dans l'accompagnement.

Les maladies cardio-vasculaires (infarctus, angine de poitrine, hypertension sévère), l'épilepsie, le glaucome, des antécédents d'hospitalisation en milieu psychiatrique, peuvent éventuellement constituer des contre-indications au travail de respiration.

Avant toute inscription, il vous est demandé de prendre contact avec l'un d'entre nous afin de valider votre motivation et l'absence de contre-indication.

Coût du stage : 210 € + hébergement en pension complète 120 €

Je vous adresse 2 chèques de réservation à l'adresse suivante :

Moïse Bergeron 130 Chemin de Bellevue 24230 St Antoine de Breuilh

* 100 € à l'ordre de Bergeron

* 60 € à l'ordre de « la Maison d'Aum »

* Ces montants seront acquis en cas d'annulation de ma part moins de 15 jours ouvrables avant le début du stage.

Date :

Signature :