Les 10 bonnes raisons de faire une constellation familiale

Bien que cette liste ne soit pas exhaustive, elle vous permet rapidement de savoir si la démarche de « Constellation Familiale » peut vous apporter un plus… Si vous êtes concerné(e) par l'une de ces raisons, alors, n'hésitez plus !

1. Vous avez du mal à **prendre votre juste place** : dans votre travail ou dans votre famille. Vous devez batailler pour vous faire reconnaître ou encore vous avez le sentiment de ne pas avoir de place.
2. Vous avez une **relation conflictuelle et épidermique avec un de vos enfants.** Vous n'arrivez pas à l'aimer de façon inconditionnelle ou vous le voyez comme un rival.
3. Vous vous sentez **triste et déprimé(e)** depuis quasiment toujours, sans qu'une raison particulière en soit à l'origine.
4. Vous avez du mal à **concrétiser vos projets** (immobiliers ou autres) ou encore vous avez déjà connu une ou plusieurs **faillites**.
5. Vous êtes en **conflit avec l'ex-partenaire de votre conjoint** ou avec l'un de leurs **enfants**.
6. Vous n'arrivez pas **à faire le deuil** d'un grand-parent, d'un parent, d'un enfant.
7. Vous êtes en **conflit avec votre conjoint et/ou ses parents**.
8. Vous êtes un **ancien enfant « adultisé ».** Vous avez dû prendre en charge vos parents dans votre enfance pour des raisons variées (dépression du parent, maladie, absences…).
9. Vous souffrez d'une **maladie** ou d'une **addiction** pour laquelle vous ne trouvez pas de sens.
10. Vous avez vécu un **abus sexuel** dans votre enfance ou plus tard.

Et les 3 erreurs à éviter

1. Vouloir faire de la « **voyance** » et ainsi découvrir des secrets de famille.
2. Venir par **curiosité** et n'avoir rien à travailler (pas d'attente, pas de problématique). Dans ce cas, il vaut mieux venir en tant que représentant pour découvrir l'outil.
3. Venir pour **régler le problème de quelqu'un d'autre** (sauf s'il s'agit d'un de vos enfants mineurs)

Rédigé par Sylvie Bergeron – Constellatrice et psycho-praticienn tél : 06 84 07 18 10
http://untempspoursoi.hautetfort.com et mail : sylviebergeron24@gmail.com