

**Bulletin d'inscription**  
à retourner à  
**Sylvie et Moïse Bergeron**

Nom (Monsieur) : .....

Prénom : .....

Nom (Madame) : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

Portable (Monsieur) : .....

Portable (Madame) : .....

Email (Monsieur) : .....

Email (Madame) : .....

Nous nous inscrivons au **Stage Couple qui aura lieu du 17 au 20 novembre 2011 à Terre de Jor.**

Nous adressons 2 chèques : l'un, de 140 € à l'ordre de **Bergeron** et l'autre de 80 € à l'ordre de **Eclologis** qui ne seront débités qu'après le stage.

Ces montants seront acquis en cas d'annulation de notre part moins de 15 jours ouvrables avant le début du stage.

Date : .....

Signatures :

**Lieu du stage et de l'hébergement :**

**Terre de Jor (Eclologis)**

La Terre Pointue  
24290 St Léon sur Vézère

Tél : 05 53 50 57 01

**www.terredejor.fr**

**Dates :**

**du 17 novembre à 18 h  
au 20 novembre à 14 h**

**Prix du stage :**

**430 € / couple**

ou 400 €/couple (si inscription  
avant le 15/09/2011)

Supplément de **330 € /couple** pour l'hébergement en pension complète. Alimentation bio et chambre par couple.

Les détails pratiques vous seront envoyés dès réception de votre inscription. Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

**Places limitées à 8 couples**

# Stage couple

**« Devenir un  
couple créateur »**



**Stage résidentiel  
de Thérapie de Couple**

**Du 17 au 20 novembre 2011**

Créé et animé par  
**Sylvie et Moïse Bergeron**  
Psy Praticiens et formateurs

*« Changer son couple, plutôt que  
changer de couple ! »*

## Les animateurs

### Sylvie et Moïse Bergeron



**Sont Psy Praticiens** et reçoivent dans leurs cabinets respectifs des patients (individuels, couples) et animent ensemble depuis plusieurs années des stages en Épanouissement Personnel.

**Sylvie** s'est formée à l'EEPSSA (Ecole Européenne de Psycho-Socio-Somato-Thérapie) et a complété sa formation par des spécialisations en Art Thérapie, EMDR/DMS et Constellations familiales.

**Moïse** s'est formé à l'approche existentielle de la relation Soignant Soigné et a complété son parcours par des spécialisations en EMDR/DMS et Constellations familiales.

#### Sylvie et Moïse Bergeron

130 Chemin de Bellevue  
24230 St Antoine de Breuilh

**Sylvie : 06 84 07 18 10**

**Moïse : 06 71 72 50 90**

[www.choisirdetresoi.fr](http://www.choisirdetresoi.fr)

Quand le couple n'offre plus, ou pas assez, l'espace de **SÉCURITÉ** affective et de **VITALITÉ** qu'il est censé nous offrir ;

Quand **communiquer**, se faire comprendre, écouter, dépasser les discordes devient compliqué ;

Quand le mot **AIMER** n'est plus aussi souvent traduit en **actions** ;

Alors, il est temps de s'offrir une pause à deux pour **clarifier les besoins et valeurs** de chacun, comprendre ce qui nous a « aimantés », apprendre comment sortir des impasses et, pourquoi pas, **bâtir un nouveau projet commun...**

#### Ce stage s'adresse à des couples qui souhaitent

- franchir un cap
- gérer des difficultés relationnelles
- éviter de reproduire ce qui n'a pas fonctionné dans un couple précédent
- réveiller le couple étouffé par le trop (de stress, de soucis, de travail...) ou le trop peu (de temps, d'intimité, de jeu...)

et tout ça **hors de contingences quotidiennes** et avec l'accompagnement bienveillant et sans parti pris de professionnels.

Le travail s'effectue tantôt en individuel, tantôt en couple, tantôt en sous-groupes hommes/femmes. Les ateliers permettent à chacun de faire le point sur soi et sur son couple et de comprendre en quoi le couple peut être un levier d'évolution.

Pour nous contacter :

**Sylvie et Moïse Bergeron**  
**130 Chemin de Bellevue**  
**24230 St Antoine de Breuilh**

**Sylvie : 06 84 07 18 10**

**Moïse : 06 71 72 50 90**

[www.choisirdetresoi.fr](http://www.choisirdetresoi.fr)