

**Bulletin d'inscription à retourner à
Sylvie et Moïse Bergeron**

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Portable :

Email :

Je m'inscris au Stage « **Choisir d'être Soi** »
qui aura lieu (cocher la période) :

☐ **du mardi 7 mai 18h au dimanche 12 mai 14h**

☐ **du mardi 8 oct. 18h au dimanche 13 oct. 14h**

Je vous adresse 2 chèques :
l'un, de 200 € à l'ordre de **Bergeron**
et l'autre de 80 € à l'ordre de **Eclologis**
qui ne seront débités qu'après le stage.

Ces montants seront acquis en cas d'annulation
de ma part moins de 15 jours ouvrables avant
le début du stage.

Date :

Signature :

Dates 2013 Dordogne :

du 7 mai 18h au 12 mai 14h

OU

du 8 oct. 18h au 13 oct. 14h

(pour d'autres dates nous consulter)

Terre de Jor (Eclologis)

La Terre Pointue
24290 St Léon sur Vézère
Tél : 05 53 50 57 01
www.terredejor.fr

Prix du stage : 590 €

**(ou 550 € si vous vous inscrivez 2 mois au moins
avant le début du stage)**

Supplément de **305 € /personne** pour
l'hébergement en pension complète.
Alimentation bio et à tendance végétarienne.

Les détails pratiques vous seront envoyés dès réception de
votre inscription. Nous restons à votre disposition pour tout
renseignement complémentaire.

Places limitées à 14 personnes

Choisir d'être Soi



Stage résidentiel de 5 jours

du 7 mai au 12 mai 2013

ou

du 8 oct. au 13 oct. 2013

(pour d'autres dates nous consulter)

Créé et animé par
Sylvie et Moïse Bergeron
Psy Praticiens et formateurs

*« Celui qui n'est pas né une seconde fois marche
toute sa vie dans les mocassins de son père. »
(proverbe cheyenne)*

L'une de nos illusions les plus tenaces, c'est de penser que nous n'avons pas le choix, que les autres ou la vie sont responsables de nos difficultés, que nous sommes ainsi, que c'est ainsi, et que nous n'y pouvons rien ou pas grand-chose.

Or, toute démarche de recherche sur soi nous amène à **rencontrer cet être en nous qui se cherche**, qui tâtonne, qui, en deçà de ses contradictions et de ses souffrances, possède une **énergie de vie** qui ne demande qu'à **se déployer**.

Il ne s'agit pas non plus de nier les problématiques ou les souffrances, mais plutôt de les reconnaître, de les accueillir pour favoriser leur transmutation.

Il s'agit **d'oser** vivre au plus près de soi, d'oser accepter qui nous sommes et d'exprimer notre différence et nos potentiels.

C'est à ce parcours que nous vous invitons : de la reconnaissance des modes de fonctionnement et croyances limitantes à la libération, en passant par des phases de deuil (à certains idéaux, à des attachements mortifères).

Parcours

Ce stage est impliquant. Chacun y trouvera des clés et des pépites à la mesure de son implication dans le travail. Bien souvent, ce sera l'impression d'avoir déposé ses bagages, d'être plus léger, plus libre, plus confiant en soi et en la vie, plus vivant.

Pour cela, nous offrons un **cadre structurant et sécurisant** pour accueillir l'expression de votre vécu et de vos émotions.

Le partage, l'effet miroir du groupe, le jeu, le rire, la profondeur des rites de passages nous accompagneront tout au long de ce stage.

Les animateurs

Sylvie et Moïse Bergeron



Sont Psy Praticiens et reçoivent dans leurs cabinets respectifs des patients (individuels, couples) et animent ensemble depuis plusieurs années des stages en Épanouissement Personnel.

Sylvie s'est formée à l'EEPSSA (Ecole Européenne de Psycho-Socio-Somato-Thérapie) et a complété sa formation par des spécialisations en Art Thérapie, EMDR/DMS et Constellations familiales.

Moïse s'est formé à l'approche existentielle de la relation Soignant Soigné et a complété son parcours par des spécialisations en EMDR/DMS et Constellations familiales.

Sylvie et Moïse Bergeron

130 Chemin de Bellevue
24230 St Antoine de Breuilh

Sylvie : 06 84 07 18 10

Moïse : 06 71 72 50 90

www.choisirdetresoi.fr

Pour nous contacter :

Sylvie et Moïse Bergeron
130 Chemin de Bellevue
24230 St Antoine de Breuilh

Sylvie : 06 84 07 18 10

Moïse : 06 71 72 50 90

www.choisirdetresoi.fr