

## Autres activités

- **Stage « Choisir d'Être Soi » en résidentiel - 5 jours**
- **Stage pour couples « Devenir un couple Créateur » - 3 jours**
- **Consultations à St Antoine de Breuilh et Bordeaux**

Informations sur les sites :

<http://untempspoursoi.hautetfort.com>

Et sur [www.choisirdetresoi.fr](http://www.choisirdetresoi.fr)



Formée à la **psychothérapie intégrative** par le Dr R. Meyer (psychiatre) à l'E.E.P.S.S.A. (École Européenne de Psycho-Socio-Somato thérapie) pendant 4 ans et aux **constellations familiales**.

### Accompagne également en individuel (à St Antoine de Breuilh et Bordeaux)

- Travail psycho corporel et émotionnel
- Programmation Neurolinguistique -PNL
- Rebirth
- Constellations familiales en individuel
- Art thérapie
- EFT (technique de libération émotionnelle)
- Rêve éveillé, etc...

Membre de l'Association Française de Somato-thérapie et signataire de la Charte «Accompagner par l'éthique».

### Sylvie Bergeron

130 chemin de Bellevue 24230 St Antoine de Breuilh

**Tél : 06 84 07 18 10**

<http://untempspoursoi.hautetfort.com>

**Mail : [sylviebergeron@orange](mailto:sylviebergeron@orange)**

## Bulletin d'inscription à envoyer à Sylvie Bergeron

130 chemin de Bellevue – 2423 St Antoine de Breuilh

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

Portable : .....

Émail : .....

Je m'inscris à l'atelier de constellations familiales qui aura lieu à

Périgueux ou  Montauban  Bordeaux

Le .....

Je vous joins un chèque de

80 euros (je constelle) ou de

50 euros (je suis juste représentant)

En cas d'annulation de ma part, moins de 3 jours ouvrés avant l'atelier, le montant reste acquis et compte pour un éventuel report de date.

Date :

Signature :

**Bulletin à retourner à :**

**Sylvie Bergeron**

130 chemin de Bellevue – 24230 St Antoine de Breuilh

**Tél : 06 84 07 18 10**

<http://untempoursoi.hautetfort.com>

[sylviebergeron@orange](mailto:sylviebergeron@orange)

**Questionnaire préparatoire à  
imprimer depuis le site et à retourner  
à la même adresse AVANT la  
constellation**

## Pourquoi consteller ?

- Pour **trouver sa juste place** dans sa famille, dans son travail
- Pour **recréer des liens** pacifiés avec sa famille, son couple, ses enfants, ses amis, ses collègues
- Pour **vivre sa propre vie** et sortir des loyautés familiales limitantes
- Pour **sortir d'un vécu de mal-être** qui ne s'appuie pas forcément sur un contexte ou des raisons objectives

## Constellations :

- Constellé : 80 €
- Représentant : 50 €

Horaires : 9h à 18h (pause déjeuner 1h30)

Modalités : questionnaire préalable à compléter

## Lieux des ateliers :

**Périgueux** : ESPACE CORPS, rue des Francs Maçons (près de la cathédrale St Front)

**Montauban** : 3620 Route de Vitarelle

**Bordeaux** : 30 rue Barreyre (Tram B Chartrons)

[sylviebergeron@orange.fr](mailto:sylviebergeron@orange.fr)  
<http://untempoursoi.hautetfort.com>

## Constellations familiales

**Sylvie Bergeron**

Constellatrice et  
Psy-praticienne



**Inscription :**

**Tél : 06 84 07 18 10**

## Calendrier des ateliers (9h-18h)

### PERIGUEUX (Espace corps)

- Samedi 15 octobre 2011
- Samedi 10 décembre 2011

### MONTAUBAN (rte de Vitarelle)

- Samedi 17 septembre 2011
- Dimanche 18 septembre 2011
- Samedi 5 novembre 2011

### BORDEAUX (30 Rue Barreyre)

- Samedi 29 octobre 2011

[sylviebergeron@orange.fr](mailto:sylviebergeron@orange.fr)  
<http://untempoursoi.hautetfort.com>