

Bulletin d'inscription à retourner à
Sylvie et Moïse Bergeron

Nom (Monsieur) :

Prénom :

Nom (Madame) :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Portable (Monsieur) :

Portable (Madame) :

Email (Monsieur) :

Email (Madame) :

Nous nous inscrivons au **Stage Couple qui aura lieu**

du 5 au 8 avril 2013

du 8 au 11 nov. 2013

Nous adressons 2 chèques :

l'un, de 140 € à l'ordre de : **Bergeron**

et l'autre de 80 € à l'ordre de : **la maison d'Aum**

qui ne seront débités qu'après le stage.

Ces montants seront acquis en cas d'annulation de notre part moins de 15 jours ouvrables avant le début du stage.

Date :

Signatures :

Lieu du stage et de l'hébergement :

La maison d'Aum

Le Boutet

24110 Bourrou

tél : 05 53 81 11 09

www.lamaisondaum.com

Dates :

du 5 avril 2013 - 18h

au 8 avril 2013 - 14h

OU

du 8 nov. 2013 - 18h

au 11 nov. 2013 - 14h

(pour d'autres dates nous consulter)

Prix du stage :

480 € / couple

(ou 450 €/couple, si inscription
2 mois avant)

Supplément de **360 € /couple** pour l'hébergement en pension complète. Alimentation bio et chambre par couple.

Les détails pratiques vous seront envoyés dès réception de votre inscription. Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Places limitées à 8 couples

Stage couple

« **Devenir
un
couple créateur** »



**Stage résidentiel
de Thérapie de Couple**

Du 5 au 8 avril 2013

OU

Du 8 au 11 nov. 2013

(pour d'autres dates nous consulter)

Créé et animé par
Sylvie et Moïse Bergeron
Psy Praticiens et formateurs

« **Changer son couple, plutôt que
changer de couple !** »

Les animateurs

Sylvie et Moïse Bergeron



Quand le couple n'offre plus, ou pas assez, l'espace de **SÉCURITÉ** affective et de **VITALITÉ** qu'il est censé nous offrir ;

Quand **communiquer**, se faire comprendre, écouter, dépasser les discordes devient compliqué ;

Quand le mot **AIMER** n'est plus aussi souvent traduit en **actions** ;

Alors, il est temps de s'offrir une pause à deux pour **clarifier les besoins et valeurs** de chacun, comprendre ce qui nous a « aimantés », apprendre comment sortir des impasses et, pourquoi pas, **bâtir un nouveau projet commun...**

Ce stage s'adresse à des couples qui souhaitent :

- franchir un cap
- gérer des difficultés relationnelles
- éviter de reproduire ce qui n'a pas fonctionné dans un couple précédent
- réveiller le couple étouffé par le trop (de stress, de soucis, de travail...) ou le trop peu (de temps, d'intimité, de jeu...)

et tout ça **hors de contingences quotidiennes** et avec l'accompagnement bienveillant et sans parti pris de professionnels.

Le travail s'effectue tantôt en individuel, tantôt en couple, tantôt en sous-groupes hommes/femmes. Les ateliers permettent à chacun de faire le point sur soi et sur son couple et de comprendre en quoi le couple peut être un levier d'évolution.

Sont Psy Praticiens et reçoivent dans leurs cabinets respectifs des patients (individuels, couples) et animent ensemble depuis plusieurs années des stages en Épanouissement Personnel.

Sylvie s'est formée à l'EEPSSA (Ecole Européenne de Psycho-Socio-Somato-Thérapie) et a complété sa formation par des spécialisations en Art Thérapie, EMDR/DMS et Constellations familiales.

Moïse s'est formé à l'approche existentielle de la relation Soignant Soigné et a complété son parcours par des spécialisations en EMDR/DMS et Constellations familiales.

Sylvie et Moïse Bergeron

130 Chemin de Bellevue
24230 St Antoine de Breuilh

Sylvie : 06 84 07 18 10

Moïse : 06 71 72 50 90

www.choisirdetresoi.fr

Pour nous contacter :

**Sylvie et Moïse Bergeron
130, Chemin de Bellevue
24230 St Antoine de Breuilh**

Sylvie : 06 84 07 18 10

Moïse : 06 71 72 50 90

www.choisirdetresoi.fr